Uitnodiging Symposium “Rookvrije Generatie, Onze Zorg”

Wanneer: Woensdag 2 oktober 2019
Waar: VieCuri Medisch Centrum
Restaurant ThuiZ (tweede verdieping, route 14)
Tegelseweg 210, 5912 BL Venlo
Aanmelden: www.viecuri.nl/rookvrijsymposium

Beste collega, bestuurder of beleidsmedewerker in de zorg,

Graag nodigen wij u uit voor het symposium ‘Rookvrije Generatie, Onze Zorg.’

De algemene opinie over roken is aan het veranderen, o.a. door wetenschappelijke inzichten over de schade aan gezondheid.

Als professional heeft u dagelijks contact met patiënten, mantelzorgers, bezoekers of medewerkers die (nog?) roken. Hoe bereiken we het doel om hen te laten stoppen en kinderen te laten opgroeien in een rookvrije omgeving? Welke rol kunt u pakken en met welke tools?

Dit symposium is uniek omdat het bezocht wordt door een brede vertegenwoordiging van zorgprofessionals, bestuurders en beleidsmedewerkers in zowel de eerste als tweede lijn. Het doel? Een gezondere toekomst, vooral voor de nieuwe generatie. Laten wij het preventie-akkoord (para)medisch zelf invullen!

Wij beginnen met een plenaire presentatie door een panel van deskundigen. Daarna kunt u twee workshops naar keuze volgen.

Graag tot ziens op woensdag 2 oktober!

Met vriendelijke groet,
namens alle partners van het convenant Rookvrije Generatie Venlo

Harry Pouwels
Longarts VieCuri Medisch Centrum en Ambassadeur voor de Rookvrije Generatie

venlo
VieCuri medisch centrum
GGD Limburg-Noord
cohesie huisartsenzorg
VINCENT VAN GOGH voor geestelijke gezondheid

✓ Programma

» 17.00 ontvangst met catering

» 18.00 Opening Symposium door Ankie van Rossum, bestuursvoorzitter VieCuri Medisch Centrum

» 18.05 Paneldiscussie geleid door Anouschka Laheij. Alle sprekers van de workshop nemen, net als de zaal, op interactieve wijze deel aan deze discussie. Verder schuift Jolande Sap aan, voorzitter van de nationale overlegtafel tabakspreventie.

» 19.15 Workshop 1

» 20.15 Workshop 2

» 21.15 Afsluiting en netwerkborrel

✓ Workshops

Er zijn vier workshops die parallel worden gegeven in twee rondes. U kunt zich dus voor twee workshops aanmelden.

Workshop 1: Hoe overwin je de weerstand? Motiverende gespreksvoering

Sprekers: drs. Sjoerd van Dam en Monique Niessen (verslavingszorg Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheidszorg)

Er zijn steeds meer initiatieven om roken verder terug te dringen. Het advies is om als zorgverlener uw rokende cliënt in elk geval eens per jaar een stopadvies te geven. Naast enthousiaste reacties, roept dit ook vaak weerstand op. Met name van rokers die vinden dat het roken hun eigen keuze is. Ook als hulpverlener -al dan niet zelf (ex)roker- kunt u het idee hebben dat het betuttelend is om mensen te adviseren te stoppen met roken.

‘Wat doet u met uw eigen weerstand of de weerstand van uw cliënt? Waar bestaat de weerstand uit? Kunt u het gesprek aangaan over stoppen met roken zonder in een discussie te raken? Hoe verleid je mensen om te komen tot gedragsverandering?’

In deze interactieve en ervaringsgerichte workshop krijgt u inzicht in het thema weerstand en wordt er geoefend met motiverende gespreksvoering.

Workshop 2: Hoe creëer je een rookvrije werkomgeving voor medewerker en cliënt

Sprekers: drs. Bart de Wolf (KWF Kankerbestrijding en Alliantie Nederland Rookvrij) en drs. Robert van de Graaf (verslavingsarts Verslavingszorg Noord Nederland)

Werken in een rookvrije omgeving is toch iets wat normaal zou moeten zijn? Waarom staan we roken toe maar keuren we het af dat iemand een glas wijn drinkt bij de lunch? “Onze mensen hebben het al zo zwaar dus dat sigaretje moet toch best kunnen?”

Dit zijn vragen die Robert van de Graaf en Bart de Wolf zichzelf de afgelopen jaren veelvuldig stelden. En wat hen uiteindelijk deed besluiten een rookvrije werkomgeving te creëren.

Hoe ze dit hebben gedaan en vol weten te houden, hoort u in deze workshop. Belangrijke thema’s: Hoe krijgen we mensen in beweging? Zijn er sancties of juist niet? Hoe stel je een projectgroep samen? Hoe ga je om met weerstand? Waar begin je mee?

Workshop 3 : Het belang van een rookvrije generatie

Sprekers: drs. Anika Dam (gynaecoloog VieCuri Medisch Centrum) en drs. Anneke van Boekholt (kinderarts VieCuri Medisch Centrum)

In deze workshop leert u meer over de bekende en onbekende effecten van roken aan het begin van het leven. Wist u dat roken de kans op een persisterende hPV infectie vergroot en daarmee indirect de kans op vroeggeboorte? Wist u dat roken de vruchtbaarheid met 30% doet afnemen; óók in de volgende generatie? En dat roken rondom de conceptie en in de zwangerschap zorgt voor een te laag geboortegewicht en een hogere kans op aangeboren afwijkingen, sterfte rond de geboorte en wiegendood?

Wist u dat kinderen met een laag geboortegewicht meer risico hebben op een abnormale toename van het vetweefsel? Wist u dat kinderen van rokende ouders meer kans hebben op luchtwegproblemen, astma en meer kans hebben om zelf te gaan roken? Wist u dat er per dag 75 jongeren beginnen met dagelijks te roken?

Fabels en waarheden over stoppen voor en tijdens de zwangerschap komen aan bod. Uiteraard wordt u uitgenodigd om ook uw eigen vragen, of de meest voorkomende vragen van uw cliënten, te stellen.

Workshop 4: Stoppen met roken, hulp nabij?

Spreker: drs. Cleo Pluk (huisarts in Meerlo en kaderarts expertteam van Cohesie voor COPD) en Petra Verhoeckx (coördinator COPD Cohesie)

In deze interactieve workshop bespreken we de mogelijkheden voor ‘stoppen met roken-begeleiding’ in de eerste lijn, individueel (huisarts en praktijkondersteuner) en in groepsverband (preventiewerker en praktijkondersteuner). Vervolgens gaan we samen op zoek gaan naar de sociale kaart van de regio Noord-Limburg. Vragen die we willen beantwoorden: Wat is er al? Waar haal ik het? Wat mis ik nog? Welke regionale afspraken zijn er mogelijk en wenselijk?

✓ Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd voor 3 punten.

✓ Aanmelden

U kunt zich aanmelden via het online formulier op:
www.viecuri.nl/rookvrijsymposium

Vermeld daarbij uw naam, werkgever, uw functie en geef uw voorkeur op welke twee workshops u wilt volgen.
Na uw inschrijving ontvangt u een bericht van deelname. Inschrijvingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst.

✓ Organisatie

Deelname aan dit symposium is gratis. De kosten en de organisatie worden gedragen door de partners van het convenant Rookvrije generatie Venlo.

venlo
VieCuri medisch centrum
GGD Limburg-Noord
cohesie huisartsenzorg
VINCENT VAN GOGH voor geestelijke gezondheid